



Gesundheit  
gemeinsam  
gehen





# widecare auf einen Blick

**2017**

erfolgreich gestartet

**> 50**

Mitarbeiter\*innen

**über 45.000**

Teilnehmer\*innen

## Unser Gründungsauftrag

- Konzeption, Implementierung, Steuerung und Evaluation innovativer hybrider Gesundheitsprogramme mit der Zielsetzung, eine größtmögliche Schnittmenge zwischen Erwartungen und Zielen der Versicherten einerseits, sowie der Krankenversicherungen andererseits zu erreichen, und gleichzeitig menschenzentrierter Impulsgeber und Innovator im Gesundheitswesen zu sein.

## Unsere Gesundheitswelt und unser Leistungsversprechen

- Produkte und Dienstleistungen, die intelligent und modulartig vernetzt und kombiniert werden können, um Menschen dort zu erreichen, wo Gesundheitskompetenz und Krankheitskosten relevant sind - als Versicherte, als Arbeitnehmende und als Privatpersonen.

## Unsere Gründungs-Gesellschafter

- Debeka Krankenversicherungsverein a. G.
- Süddeutsche Krankenversicherung a. G.



# Unser Leistungskonzept

## Für Versicherer

- Coachingprogramme  
Bewegung, Ernährung, Psyche & Stress, Schlaf, Schmerz, Onko, LongCovid, Herz-/Kreislaufkrankungen, Diabetes, Atem
- Lotsenfunktion (intern, extern, ambulant, stationär) bei häufigen Diagnosen
- Health-Check für Stress/Schlaf/Herz-Kreislauf
- Webinare
- Edukative Gesundheitsplattform zur niedrigschwelligen Förderung der individuellen Gesundheitskompetenz (optional)
- Einbettung von Gesundheitsdienstleistungen in die strategische Bestandssteuerung (z.B. Incentives, Bonusprogramme, betriebliche Zusatzversicherungen)

## Für Endkunden

- Coachingprogramme  
Bewegung, Ernährung, Stress, Schlaf
- Health-Check für Stress/Schlaf/Herz-Kreislauf
- Webinare
- Online-Live-Yogastunden

## Für Unternehmen



- Coachingprogramme  
Bewegung, Ernährung, Stress, Schlaf
- Health-Check für Stress/Schlaf/Herz-Kreislauf & VO2max per Seismographie
- Webinare & Präsenzvorträge zum Aufbau von Gesundheitskompetenz
- Konzept BGM & Einführung BGF-Maßnahmen
- Edukative digitale Gesundheitsplattform zur niederschwelligen Förderung der individuellen Gesundheitskompetenz als zentrales BGF-Element
- Psychische Gefährdungsbeurteilung



# Gesundheitsprogramme - unser Produktportfolio



ATEM



RÜCKEN + GELENKE



PSYCHE



SCHLAF



ONKOLOGIE



BGF-KONZEPT  
wellworkers



ERNÄHRUNG



ARZNEIMITTEL-  
TRANSPARENZ



COVIDCARE



HERZ



DIABETES



PSYCHISCHE  
GEFÄHRDUNGS-  
BEURTEILUNG



# Das Team



Zentrale  
Dienste



MFA/  
Krankenpfleger



Physio-  
therapeuten



(Sozial-)  
Pädagogen



Apotheker



Ärzte



Psychologen



PTAs



Öko-  
trophologen

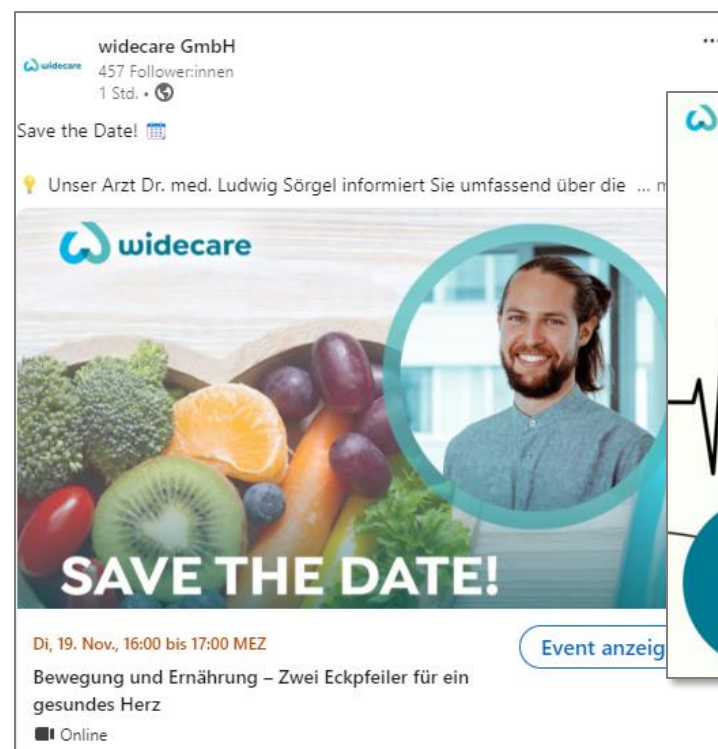
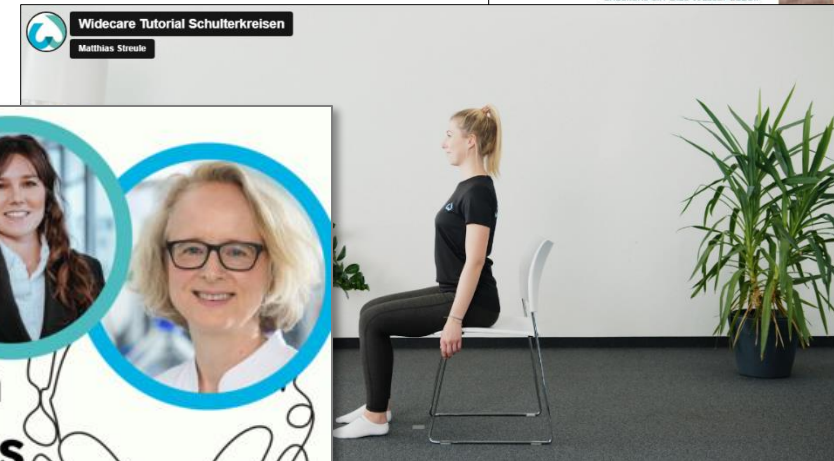
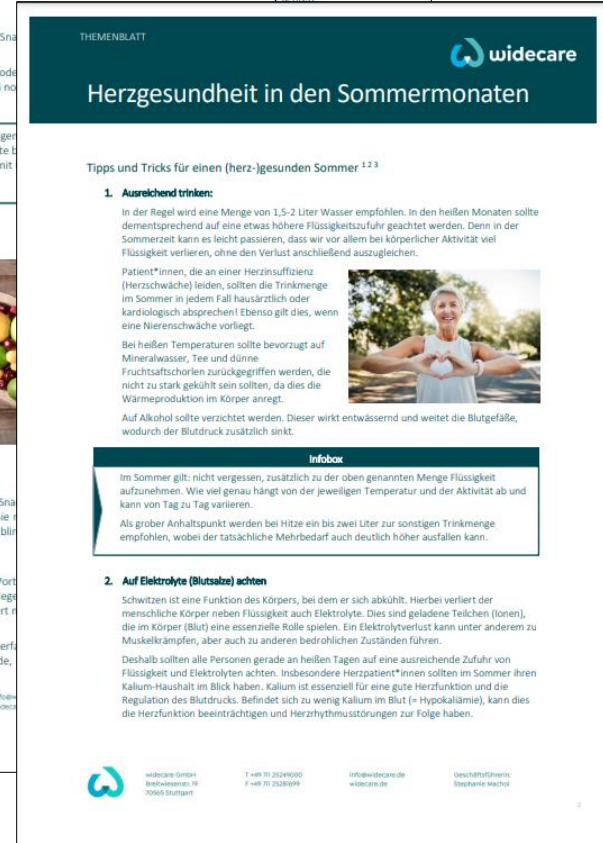
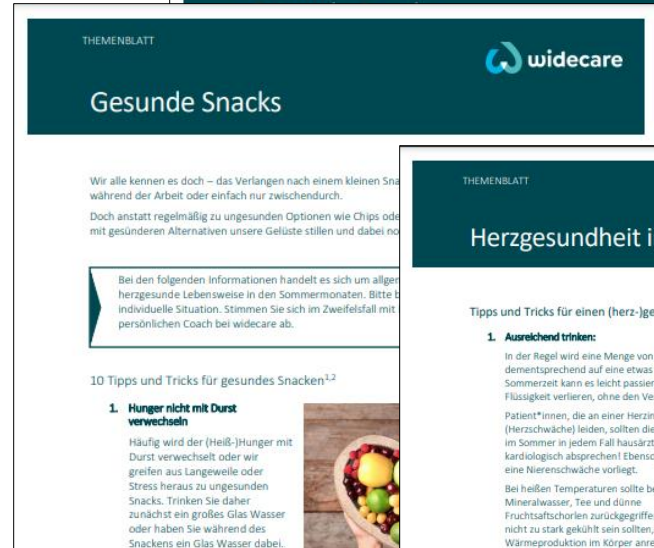


Gesundheitsma-  
nager



# Formate & Inhalte

- Themenblätter
- Übungsvideos
- Audiodateien
- Kostenfreie interaktive Webinare
- Podcast health matters – Der Gesundheitstalk mit externen Expert:innen und Betroffenen





# Stimmen unserer Teilnehmenden

Frau Starke hat mich unglaublich toll betreut - es war ein sehr angenehmer und hilfreicher Umgang miteinander. Die Erinnerung an die Arbeit mit mir selbst durch die Telefonate mit ihr haben mir sehr geholfen an "mir" dran zu bleiben. Herzlichen Dank persönlich an sie für diese tolle Unterstützung!! Jederzeit würde ich das wieder machen.

Frau Salzmann ist super und für mich der Star. Freundlich und immer für Challenges zu haben und innovativ in Erarbeitung von realistischen Zielen und Maßnahmen, die sich leicht ins tägliche Leben integrieren lassen. Ich habe nachhaltig einige Änderungen in mein Leben übernommen und bin SEHR, SEHR dankbar für dieses Programm..

Dr. Sörgel war für mich ein Top-Ansprechpartner, der mir viele Tipps gegeben hat. Es waren tolle Gespräche, die mich durch mein körperliches und mentales Tief gebracht haben. Nochmals vielen Dank dafür!!! :)

Rundum Lob - Frau Salzmann hat mich fast ein Jahr nach der Herz-OP begleitet. Das Vorgehen was strukturiert, gut dosiert und zielorientiert.

Sehr kompetenter und sympathischer Ansprechpartner (Dr. Sörgel)



## widecare GmbH Gesundheitsdienstleister

Website

Wegbeschreibung

♥ Gespeichert

Anruf

4,9 ★★★★★ 101 Rezensionen ⓘ

Gesundheitsberater in Stuttgart, Baden-Württemberg



# Unsere Kunden

VR-Bank Neu-Ulm eG 

  
Arbeiter-Samariter-Bund

**Merck BKK**  
Unser Anspruch bist Du.

*DebeKa*

**mhplus**  
Krankenkasse.



  
Einfach für Ihr Leben




 Volksbank Raiffeisenbank  
Fürstenfeldbruck eG

**ROLF  
BENZ**

**UKV**



Alexander von  
**HUMBOLDT**  
STIFTUNG

 **Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit  
Karlsruhe – Rastatt


 Universität Stuttgart


**WOLF**

**GO!**  
EXPRESS & LOGISTICS

**parsionate.**  
omnichannel excellence

**BKK WERRA-MEISSNER**

 **Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Würzburg

 **Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit  
Frankfurt/Main

VR-Bank Neu-Ulm eG 

  
**vlbs**

 **KNAPPSCHAFT**  
DIE KRANKENKASSE

 BAUGENOSSENSCHAFT  
FAMILIENHEIM  
BAD SÄCKINGEN eG

  
**AIM**  
GMBH  
Analytik in Milch





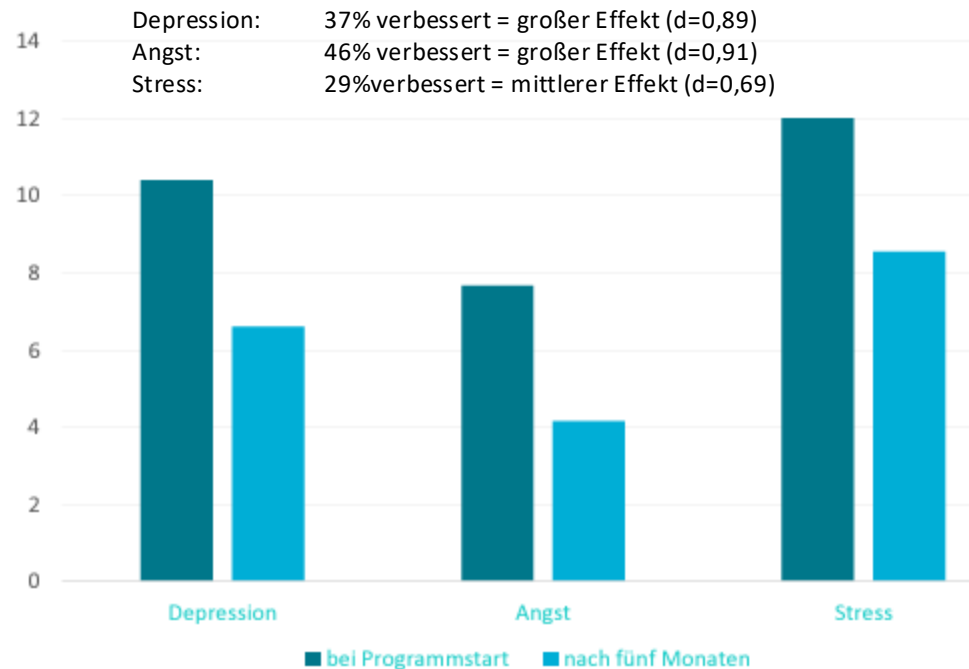
# Zahlen aus der Praxis

## Erfahrungsbasierte & ergebnisorientierte Interventionen

Die auf messbare Ergebnisse ausgelegten Gesundheitsprogramme werden ausschließlich durch festangestelltes, medizinisch ausgebildetes Personal betreut und von Ärzten konzipiert und begleitet.

Evaluationen sichern die ständige Weiterentwicklung der Programme und unterstützen die Vorgehensweise und Empfehlungen für unsere Kunden in der Betrieblichen Gesundheitsförderung.

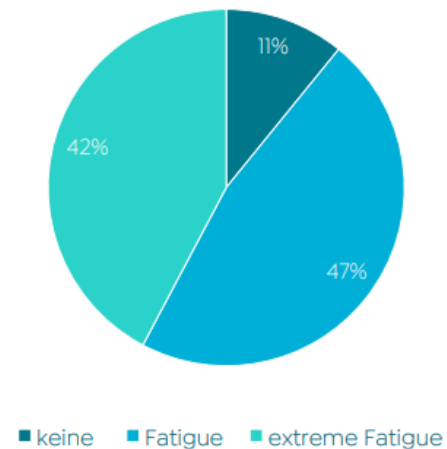
### Beispiel „InBalance“-Programm



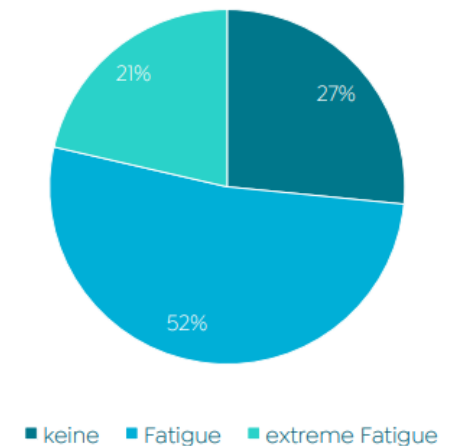
### Beispiel „CovidCare“-Programm

Entwicklung der Fatigue-Symptomatik Erhebung über den Fatigue Assessment Score \*

#### Zu Beginn der Programmteilnahme



#### Zum Ende der Programmteilnahme





Persönlich und individuell

# Gesundheitsversorgung von Mensch zu Mensch



Stephanie Machoi  
Geschäftsführerin

„Ich glaube fest daran, dass ein menschenzentriertes Gesundheitsmanagement nicht nur die Gesundheitskompetenz und die Lebensqualität der Menschen verbessert, sondern auch eine kosteneffiziente Gesundheitsversorgung nachhaltig fördert. Lassen Sie uns gemeinsam die Weichen für eine gesunde und finanzierbare Zukunft stellen.“